

# Maßanleitung Maßhemd

## Schritt für Schritt zu Ihrem Maßprofil

### Sie benötigen

- ein Maßband (mit Zentimeter-Skala)
- etwa 10 Minuten Zeit
- eine Person, die Ihnen beim Messen hilft



### Aufmaß nicht Vergessen!

Bitte halten Sie bei jedem umlaufenden Maß (Schritte 1, 2, 3, 4, 5 und 8) das Maßband so locker, dass noch ein Finger zwischen Band und Körper passt.

Tragen Sie alle Maße online in Ihr Benutzerkonto (Meine Maße) ein.  
Oder notieren Sie sich die Maße, um sie später zu übertragen.

|    |            |    |
|----|------------|----|
| 1  | Kragen     | cm |
| 2  | Brust      | cm |
| 3  | Taille     | cm |
| 4  | Gesäß      | cm |
| 5  | Schulter   | cm |
| 6  | Ärmel      | cm |
| 7  | Bizeps     | cm |
| 8  | Unterarm   | cm |
| 9  | Handgelenk | cm |
| 10 | Hemdlänge  | cm |

1



### Kragen

Stellen Sie sich aufrecht und entspannt hin und schauen Sie geradeaus. Legen Sie das Maßband so um Ihren Hals, dass es locker auf den Schultern aufliegt. Lassen Sie eine halbe bis ganze Fingerbreite Platz zwischen Maßband und Hals.

2



### Brust

Legen Sie das Maßband um die breiteste Stelle des Brustkorbs, meist ist diese direkt unterhalb der Achseln. Zum Maß nehmen atmen Sie aus.

**Tipp:** Achten Sie darauf, dass das Maßband direkt über den Brustwarzen und am Rücken gerade aufliegt mit etwa einer Fingerbreite Platz zwischen Brustkorb und Maßband.

3



### Taille

Messen Sie den Umfang Ihres Rumpfes auf Bauchnabelhöhe. Auch hier gilt wieder: entspannt stehen und ausatmen.

**Tipp:** Sollten Sie etwas korpulenter sein, wählen Sie die stärkste Stelle Ihres Bauches.

# Maßanleitung Maßhemd

Schritt für Schritt zu Ihrem Maßprofil

4



## Gesäß

Legen Sie das Maßband um die breiteste Stelle Ihres Gesäßes.

**Tipp:** Achten Sie darauf, dass Sie Ihre Hosentaschen zum Vermessen leeren. Sollten Sie etwas korpulenter sein, vergrößern Sie dies Maß entsprechend Ihrem Taillenmaß. Sonst könnte das Hemd unten zu eng werden.

5



## Schulter

Messen Sie von Schulter zu Schulter mit einem leichten Bogen über den Nacken. Achten Sie darauf, dass beide Enden auf einer Höhe liegen. Es ist wichtig, dieses Maß exakt zu nehmen, da von hier aus auch die Ärmellänge genommen wird.

**Tipp:** Ein guter Orientierungspunkt ist die „Außenkante“ des Schulterknochens.

6



## Ärmel / Armlänge

Legen Sie das Maßband genau an der Stelle, bis zu der Sie in Step 6 gemessen haben an. Gehen Sie bis zum Ellenbogen und messen bis zur Handwurzel und addieren Sie 2cm zu diesem Maß hinzu.

Für Ihr Kurzarmhemd, messen Sie bis zu dem Punkt, wo später die Ärmel enden sollen.

7



## Bizeps

Messen Sie Ihren rechten (Rechtshänder) bzw. linken (Linkshänder) Oberarm an der breitesten Stelle im entspannten Zustand.



## tailorjack Maßtipp „Ärmel“

Haben Sie ein wirklich gut passendes Hemd? Dann können Sie die Ärmellänge auch direkt von diesem Hemd abmessen.

Messen Sie dafür von der Armnaht oben an der Schulter am oberen bzw. äußeren Rand des Ärmels entlang bis zum Manschettenende.

# Maßanleitung Maßhemd

Schritt für Schritt zu Ihrem Maßprofil

8



## Maßanleitung Unterarm

Messen Sie den Unterarm an der Nähe des Ellenbogens. Winkeln Sie den Arm bei der Messung leicht an. Zwischen Arm und Maßband sollte noch eine Fingerbreite passen. Um ein einwandfreies Ergebnis zu erhalten, ist dringend zu beachten, dass die Messung bei Rechtshändern am rechten und bei Linkshändern am linken Arm vorgenommen wird.

9



## Handgelenk

Legen Sie das Maßband um die breiteste Stelle des Handgelenks mit und zählen Sie 1 cm zum genommenen Maß dazu. Bei einem kräftigen Unterarm addieren Sie 2 cm.

Um zusätzlichen Platz für eine Armbanduhr auf der Seite Ihrer Wahl einzuplanen, wählen Sie bitte beim Erstellen Ihrer Bestellung bei der Manschettenauswahl die Option „Armbanduhr links/rechts“.

10



## Hemdlänge

Um die Gesamtlänge Ihres Hemdes zu ermitteln, messen Sie von der Oberseite Ihrer Schultern direkt neben dem Hals bis zur Schritthöhe. Wenn Sie ein Hemd über der Hose tragen möchten, verkürzen Sie das Maß nach Ihrem Geschmack.

Tipp: Planen Sie ein, dass Hemden mit rundem Abschluss an den Seiten ca. 5 cm kürzer sind als vorne und hinten.

## Noch Fragen...?

Sie erreichen das [tailorjack](https://www.tailorjack.de)-Team telefonisch von Montag bis Freitag von 9 bis 17 Uhr unter: 040 / 87 50 61 75.

Per E-mail sind wir unter der Adresse [service@tailorjack.de](mailto:service@tailorjack.de) für Sie da.

## Vermessung beim Schneider...?

Sie können sich bei einem guten Änderungsschneider vermessen lassen. Nehmen Sie einfach diese Anleitung mit. Ein guter Änderungsschneider wird die Vermessung innerhalb von 15-20 Minuten vornehmen können.

## Hemdschnitte, Hemdformen, Material und mehr...

Unter [www.tailorjack.de](https://www.tailorjack.de) finden Sie in unserem Wissensbereich Artikel zu Hemden,, Material und richtiger Pflege.

## jackfit™ und Selbstvermessung

[tailorjack](https://www.tailorjack.de) Kunden arbeiten mit unserem Vermessungs-Tool ohne Maßband: [jackfit](https://www.tailorjack.de).

Aufgrund unserer langjährigen Erfahrung haben wir einen Algorithmus entwickelt, mit dem wir mit ein paar Grundangaben von Körpergröße, Gewicht und Körperform für den Großteil unserer Kunden ein fast perfektes Maßhemd schneiden können.

**Ideal:** Nutzen Sie [jackfit](https://www.tailorjack.de) zur Erstellung eines ersten Maßprofiles und verfeinern Sie die Maße dann mit der Anleitung zur Selbstvermessen.

Viel Spaß!

